

# Einladung / Invitation

## Internationaler Tischtennis Sportkurs C189

---

<b>Wann:</b>	Mittwoch - Samstag, 10. - 13. Juli 2019
<b>Wo:</b>	<a href="#">SPZ Nottwil</a> , Sporthalle 2
<b>Trainer:</b>	<a href="#">Charly Weber</a> + weitere bei Bedarf
<b>Ballkinder:</b>	Schüler Nottwil und Umgebung (Organisation: Markus Jutzi)
<b>Teilnehmer:</b>	<b>Die Sportkurse sind offen für alle:</b> Willkommen (auf eigene Kosten: Fr. 62.60 für Übernachtung/Frühstück, 2 Hauptmahlzeiten und Parking; Fr. 10.- pro einzelner Hauptmahlzeit) sind alle Spieler/innen welche die Einladung erhalten (an einem oder mehreren Trainingstagen) <b>Les cours de sport sont ouverts pour tous:</b> <i>Bienvenus (à leurs frais: Fr. 62.60 pour la nuit / petit déjeuner, 2 repas principaux et Parking; Fr. 10.- par repas principal) sont tous les joueurs qui reçoivent cette invitation (les uns ou plusieurs jours d'entraînement)</i>
<b>Anmeldung / Inscription:</b>	<b>bis spätestens / jusqu'au plus tard 23. Juni 2019</b> (für Kurs inkl. Übernachtung / <i>pour le cours y compris la nuit</i> )
<b>Über / sur:</b>	Doodle „ <a href="#">Tischtenniskurse 2019</a> “ bzw. „ <a href="#">Übernachtungen im GZI</a> “

---

### PROGRAMM

#### Mittwoch, 10. Juli 2019

ab 06:30	Frühstück	<i>Petit déjeuner</i>
08:30	Halle vorbereiten	<i>Préparation de la salle</i>
09:00 – 12:00	1. Trainingseinheit	<i>1. Unité d'entraînement</i>
12:15	Mittagessen	<i>Déjeuner</i>
14:00 – 17:00	2. Trainingseinheit	<i>2. Unité d'entraînement</i>
→ Sporthalle wird ab 17h von SPONO benützt...!		
18:00	Abendessen	<i>Dîner</i>
20:00 – 22:00	Ev. Abendprogramm ausserhalb der Sporthalle	<i>Ev. programme de soir dehors de la salle des sports</i>

#### Donnerstag, 11. Juli 2019

ab 06:30	Frühstück	<i>Petit déjeuner</i>
08:30	Halle vorbereiten	<i>Préparation de la salle</i>
09:00 – 12:00	3. Trainingseinheit	<i>3. Unité d'entraînement</i>
12:15	Mittagessen	<i>Déjeuner</i>
14:00 – 17:00	4. Trainingseinheit	<i>4. Unité d'entraînement</i>
→ Sporthalle wird ab 16:30/17h von TK Rugby benützt...!		
18:00	Abendessen	<i>Dîner</i>
20:00 – 22:00	Ev. Abendprogramm ausserhalb der Sporthalle	<i>Ev. programme de soir dehors de la salle des sports</i>

### Freitag, 12. Juli 2019

ab 06:30	Frühstück	<i>Petit déjeuner</i>
08:30	Halle vorbereiten	<i>Préparation de la salle</i>
09:00 – 12:00	5. Trainingseinheit	<i>5. Unité d'entraînement</i>
12:15	Mittagessen	<i>Déjeuner</i>
14:30 – 17:30	6. Trainingseinheit	<i>6. Unité d'entraînement</i>
18:00	Abendessen	<i>Dîner</i>
20:00 – 22:00	Freies Spielen/Trainieren oder Abendprogramm ausserhalb der Sporthalle	<i>Jeux/entraînement libres ou programme de soir dehors de la salle des sports</i>

### Samstag, 13. Juli 2019

ab 06:30	Frühstück	<i>Petit déjeuner</i>
09:00 – 12:00	7. Trainingseinheit	<i>7. Unité d'entraînement</i>
12:15	Mittagessen	<i>Déjeuner</i>
14:30 – 17:30	8. Trainingseinheit	<i>8. Unité d'entraînement</i>
17:30	Kursende, Aussprache + Halle aufräumen	<i>Fin du cours, discussion + rangement de la salle</i>
18:00	Abendessen	<i>Dîner</i>
20:00 – 22:00	Ev. Abendprogramm ausserhalb der Sporthalle	<i>Ev. programme de soir dehors de la salle des sports</i>