

Einladung / Invitation

Tischtennis Sportkurs C188

| | |
|-------------------------------------|--|
| Wann: | Samstag, 8. Juni 2019 |
| Wo: | SPZ Nottwil , Sporthalle 1 |
| Trainer: | Noch offen... |
| Ballkinder: | Schüler Nottwil und Umgebung (Organisation: Markus Jutzi) |
| Teilnehmer: | Die Sportkurse sind offen für alle: Willkommen (auf eigene Kosten: Fr. 10.- pro Hauptmahlzeit) sind alle Spieler/innen welche die Einladung erhalten Les cours de sport sont ouverts pour tous: <i>Bienvenus (à leurs frais: Fr. 10.- par repas principal) sont tous les joueurs et joueuses qui reçoivent cette invitation</i> |
| Anmeldung / Inscription: | bis spätestens / jusqu'au plus tard 25. Mai 2019 (für Kurs / pour le cours) |
| Über / sur: | Doodle „ Tischtenniskurse 2019 “ |

PROGRAMM

Samstag, 8. Juni 2019

| | | |
|---------------|---|---|
| 09:00 | Halle vorbereiten | <i>Préparation de la salle</i> |
| 09:30 – 12:00 | 1. Trainingseinheit | <i>1. Unité d'entraînement</i> |
| 12:15 | Mittagessen | <i>Déjeuner</i> |
| 13:30 – 15:30 | 2. Trainingseinheit | <i>2. Unité d'entraînement</i> |
| 15:30 | Pause | <i>Pause</i> |
| 16:00 – 18:00 | 3. TT Open 2019 | <i>3. TT Open 2019</i> |
| 18:00 | Kursende, Aussprache + Halle aufräumen | <i>Fin du cours, discussion + rangement de la salle</i> |

15.05.2019 / MJ + PZ