

Einladung / Invitation

Tischtennis Sportkurs C181

Wann:	Samstag, 2. Februar 2019
Wo:	SPZ Nottwil, Sporthalle 1
Trainer:	Philipp Zeuglin + weitere
Ballkinder:	Schüler Nottwil und Umgebung (Organisation: Markus Jutzi)
Teilnehmer:	Die Sportkurse sind offen für alle: Willkommen (auf eigene Kosten: Fr. 10.- pro Hauptmahlzeit) sind alle Spieler/innen welche die Einladung erhalten Les cours de sport sont ouverts pour tous: <i>Bienvenus (à leurs frais: Fr. 10.- par repas principal) sont tous les joueurs et joueuses qui reçoivent cette invitation</i>
Anmeldung / Inscription:	bis spätestens / jusqu'au plus tard 19. Januar 2019 (für Kurs / pour le cours)
Über / sur:	Doodle „ Tischtenniskurse 2019 “

PROGRAMM

Samstag, 2. Februar 2019

09:00	Halle vorbereiten	<i>Préparation de la salle</i>
09:30 – 12:00	1. Trainingseinheit	<i>1. Unité d'entraînement</i>
12:15	Mittagessen	<i>Déjeuner</i>
13:30 – 15:30	2. Trainingseinheit	<i>2. Unité d'entraînement</i>
15:30	Pause	<i>Pause</i>
16:00 – 18:00	1. TT Open 2019	<i>1. TT Open 2019</i>
18:00	Kursende, Aussprache + Halle aufräumen	<i>Fin du cours, discussion + rangement de la salle</i>

13.01.2019 / MJ + PZ