

RSS Nachwuchskonzept: TK Tischtennis

Version: Januar 2017

Voraussetzungen (IST-Situation)	
Athleten <ul style="list-style-type: none">• Anzahl Junioren• Anzahl Quereinsteiger• Davon in NWF-Gefässen• Namen	0 Ca. 3-5 2x Basic Rolli (Stand 2017) Christian Sieber + Ange Monemoto (Stand 2017)
Verantwortlicher/Trainer <ul style="list-style-type: none">• NW Verantwortlicher• Trainer • Ausbildungsstand	Markus Jutzi, Chef TK Tischtennis Für die einzelnen Trainingszusammenzüge (Sport- + Kaderkurse) werden punktuell mehrere ausgebildete Trainer aufgeboden Die NWF-Athleten arbeiten zusätzlich mit einem persönlichen Trainer (z.B. innerhalb der Trainings im jeweiligen RSC) Variiert zwischen den einzelnen Trainern leicht; jedoch mindestens RSS Basismodul + J+S-Trainerausbildung
Wettkämpfe <ul style="list-style-type: none">• Anzahl• Art • Für welche Athleten (wer, Stufe)	Individuell je nach Athlet; aber möglichst alle in der Schweiz stattfindenden RSS-Wettkämpfe SM, SMM, DP-Turniere, Internationale Turniere (Fa 20) Turniere + Meisterschaft von Firmensport und/oder Swiss Table Tennis Basic Rolli: SM, SMM, plus mindestens 1-2 DP-Turniere oder Fa 20-Turniere

TK Tischtennis
CT Tennis de table
CT Tennis da tavolo



Infrastruktur <ul style="list-style-type: none">• Trainingsorte• Trainingszeiten	Individuell je nach Athlet; meist in den RSC und/oder Firmensport-/STT-Clubs Standorte der RSS Sport- + Kaderkurse Individuell je nach Athlet; 2–4 Trainings pro Woche sinnvoll
--	---

Zielsetzungen und Massnahmen			
Ziele	Kurzfristig (2016 - 2018)	Mittelfristig (EM 2019 / 2021)	Langfristig (WM 2022 / Paralympics 2024)
S – spezifisch M – messbar A – angemessen R – realistisch T – terminierbar	<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserte Kommunikation und Informationsfluss zwischen NWF-Athleten, persönlichen Trainern und Nachwuchsverantwortlichem der TK TT • Qualitativ hochstehende zusätzliche Trainings (TT-Kurse, -camps) und Wettkampfbetreuung für NWF-Athleten anbieten • Einheitlichere und aussagekräftigere Beurteilung der NWF-Athleten (PISTE) 	<ul style="list-style-type: none"> • Qualitativ hochstehende Trainings dank gut ausgebildeten Trainern • Abstimmung der Trainingsinhalte, Trainingsziele der NWF-Athleten durch die persönlichen Trainer • Ein NWF-Athlet schafft den Sprung ins A-Kader • Mindestens ein NWF-Athlet qualifiziert sich für EM 	<ul style="list-style-type: none"> • Ein NWF-Athlet schafft den Sprung in die Nationalmannschaft, Zwei ins A-Kader • Mindestens ein NWF-Athlet qualifiziert sich für WM • Mindestens ein NWF-Athlet schafft Selektion für Paralympics
Anzahl NWF-Athleten Mit wie vielen NWF-Athleten ist zu rechnen?	1-3	2-4	3-5
Massnahmen <ul style="list-style-type: none"> • Trainingsangebote (Stützpunkte) • Wettkämpfe • Betreuung (Trainer, Begleiter, „Staff“) • Beratung (Schule, Ausbildung-Sport) 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Informationen für NWF-Athleten auf Homepage der TK Tischtennis • Durchführung von Jahres- ev. Halbjahresgesprächen mit den NWF-Athleten • Alle zusätzlichen Trainingsangebote (TT-Kurse, -camps) und Wettkampfbetreuungen für NWF-Athleten werden von kompetenten, ausgebildeten Trainern geleitet • Videoanalysen anlässlich Trainings + Wettkämpfen • Matchanalysen / Matchstatistiken führen • Verwendung der neu erarbeiteten sportartspezifischen PISTE • Einführung eines sportartspezifischen Leistungstests (analog Swiss Ping), erste Testergebnisse dazu im 2016/17, Anwendung ab 2017/18 • Jährlicher Trainertreff / -workshop mit allen persönlichen Trainern der NWF-Athleten 		

Wichtig: Ziele und Massnahmen werden jährlich überprüft und wenn nötig angepasst.

Daten und Finanzierung der Massnahmen (Tageshonorare Trainer)					
Zeithorizont	Anlass	Ort	Datum / Bemerkungen	Tage über NW TK TT	Tage über RSS
Kurzfristig	RSS NW Osterlager	Nottwil	März 2016		4
Kurzfristig	Sommerlager TK TT	Nottwil	Juli 2016		3
Kurzfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2016	2	
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DP-Turnieren	Deutschland	2016	4	
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 Fa 20-Turnieren	Europa	2016	8	
Kurzfristig	RSS NW Osterlager	Nottwil	April 2017		4
Kurzfristig	Sommerlager TK TT	Nottwil	Juli 2017		3
Kurzfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2017	2	
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DP-Turnieren	Deutschland	2017	4	
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 Fa 20-Turnieren	Europa	2017	8	
Kurzfristig	RSS NW Osterlager	Nottwil	April 2018		4
Kurzfristig	Sommerlager TK TT	Nottwil	Juli 2018		3
Kurzfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2018	2	
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DP-Turnieren	Deutschland	2018	4	
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 Fa 20-Turnieren	Europa	2018	8	
Gesamt				42	21